



# CIBO. NUTRIMENTO DEL CORPO, METAFORA DI TRASCENDENZA

Nell'anno dell'Expo di Milano  
dedicato al tema del cibo: *“Nutrire il Pianeta, Energia di vita”*,  
un seminario di studio sul rapporto cibo e religione

SABATO 28 FEBBRAIO 2015  
dalle ore 9,00 alle ore 13,00

## INTERVENTI

**Luciano Manicardi:** *“Noi siamo ciò che mangiamo. Cibo, culture, religioni”*  
(Monaco di Bose)

**Stefano Gigli:** *“Alimentazione e preghiera:  
(Ricostruttori nella preghiera) la prassi vegetariana nei padri del deserto”*

**Elena Seishin Viviani:** *“Un gusto, una mente”. «Preparare il cibo e servirlo  
(Monaca Buddhista Zen) alla comunità è manifestare la propria autentica natura,  
la Natura di Buddha» (Dogen Zenji)*

**Rita Bordon:** *«Il nostro cibo dovrebbe essere la nostra medicina.  
(Specialista in Medicina Ayurvedica) La nostra medicina dovrebbe essere il nostro cibo» (Ippocrate)*

modera: **don Paolo Scquizzato**

**Casa di Spiritualità “Mater Unitatis”  
via Manzoni, 42 DRUENTO (TO)  
tel. 011 984 64 33  
e-mail: [m.unitatis@cottolengo.org](mailto:m.unitatis@cottolengo.org)**

È gentilmente richiesto un contributo di 7 Euro